

Vejledning til tilmelding

Rådgivning om inddragelse af peers

Social- og Boligstyrelsen tilbyder rådgivning til kommuner, der ønsker at arbejde systematisk med inddragelse af peers i socialpsykiatrien. Rådgivningsforløbet varer halvandet år. Københavns Professionshøjskole bidrager i samarbejde med Peer-Partnerskabet med kompetenceudvikling af ledelse, nøglemedarbejdere og peers i forbindelse med rådgivningsforløbet.

1. Hvem kan tilmelde sig?

Rådgivningsforløbene er målrettet alle kommuner, som ønsker at arbejde systematisk med peers som ressource i socialpsykiatrien. Det er underordnet, om kommunen allerede anvender peers eller endnu ikke har gjort sig erfaringer på området. Rådgivningsforløbet vil blive tilpasset den enkelte kommune.

2. Baggrund

Forskning viser, at mange mennesker med psykiske vanskeligheder kan komme sig med den rette støtte og hjælp, og at recovery-orienteret rehabilitering som tilgang er virkningsfuld. Centralt i den recovery-orienterede rehabiliterende tilgang er fokus på borgerens ressourcer og adgangen til de almene fællesskaber. En måde, hvorpå socialpsykiatrien kan arbejde med dette fokus i praksis, er gennem anvendelsen af peers. Forskning viser, at brugen af peers i indsatsen har positiv effekt for både de mennesker, der modtager peer-støtte og for de mennesker, der giver peer-støtte. Peer-relationen kan medvirke til at fremme håb og optimisme omkring fremtiden og herigennem fremme den enkeltes recovery-proces. Derudover bidrager peers til en recovery-orienteret rehabiliterende tilgang i en organisation gennem et ændret syn på borgeren og et godt arbejdsmiljø. Peers virker ved, at borgerens egen tro på, at det er muligt at komme sig, styrkes via samarbejdet med en peer, der enten er på vej til eller er kommet sig. Peers virker også i kraft af, at medarbejderne styrker deres tro på, at borgeren kan komme sig via samarbejdet med peers.

I *Aftale om en 10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed* fra september 2022 blev der derfor prioriteret midler til, at Social- og Boligstyrelsen i samarbejde med en ekstern leverandør skal rådgive op til 20 af landets kommuner i anvendelsen af peers. Formålet med initiativet er at styrke den recovery-orienterede rehabiliterende tilgang i kommunerne gennem udbredelse af anvendelsen af peers i socialpsykiatrien.

3. Formål

Formålet med initiativet er at styrke den recovery-orienterede rehabiliterende tilgang i kommunen ved at udbrede anvendelsen af peers. Initiativet skal bidrage til, at:

- Forbedre trivsel, sundhed og mestring blandt borgerne.
- Flere borgere er aktive deltagere i lokalsamfundets almene fællesskaber.
- Tilfredsheden med indsatsen blandt borgerne samt deres familie og netværk øges.
- Flere borgere i socialpsykiatrien oplever et mindre behov for indgribende indsatser.
- Flere borgere kommer i uddannelse og beskæftigelse.

4. Organisering

Peer-indsatsen i den enkelte kommune kan organiseres på forskellige måder. I forbindelse med rådgivningsforløbet om inddragelse af peers er det op til den enkelte kommune at beslutte, hvordan indsatsen bedst organiseres, herunder om der stiles mod at arbejde med frivillige eller lønnede peers. I den første del af rådgivningsforløbet klædes kommunen på til at træffe beslutninger om, hvordan peer-indsatsen skal organiseres.

I forbindelse med hvert rådgivningsforløb nedsættes der en implementeringsgruppe. Implementeringsgruppen er ansvarlig for arbejdet med at implementere peers i de sociale indsatser i socialpsykiatrien i kommunen. Implementeringsgruppen vil typisk bestå af ledere, nøglemedarbejdere, peers og borgere på tværs af myndigheds- og tilbudsområdet samt eventuelt andre områder, som kommunen ønsker at inddrage.

5. Koordinator

For at sikre et smidigt og effektivt samarbejde mellem den enkelte kommune og Social- og Boligstyrelsen, udpeger kommunen en koordinator for rådgivningsforløbet. Koordinatoren er den primære kontaktperson i kommunen for Social- og Boligstyrelsen.

6. Indhold

Rådgivningsforløbet tager afsæt i en rådgivningspakke, der rummer en række aktiviteter, som kommunen gennemfører i samarbejde med Social- og Boligstyrelsen samt Københavns Professionshøjskole og Peer-Partnerskabet. Det enkelte rådgivningsforløb tilpasses med udgangspunkt i den enkelte kommunes ønsker og ambitioner for området, og hvor langt kommunen er i arbejdet med at anvende peers. Aktiviteterne, som er beskrevet nedenfor, vil således kunne tilpasses den enkelte kommune. Dette aftales konkret i forbindelse med opstart af rådgivningsforløbet. Forløbet varer halvandet år og rummer følgende aktiviteter:

- ▶ Løbende rådgivning af ledelsen med ansvar for socialpsykiatrien med henblik på at skabe de bedst mulige forudsætninger for at etablere, videreudvikle og forankre inddragelsen af peers i jeres kommune
- ▶ Kompetenceudvikling af ledelsen
- ▶ Udviklingsworkshops med repræsentanter fra ledelse, nøglemedarbejdere, peers og borgere i jeres kommune
- ▶ Kompetenceudvikling af peers og nøglemedarbejdere i jeres kommune

Social- og Boligstyrelsen står for rådgivningsforløbet, mens Københavns Professionshøjskole og Peer-Partnerskabet står for kompetenceudviklingen.

Rådgivningsforløbet tager udgangspunkt i viden fra publikationen:

Peer-støtte på det psykosociale og psykiatriske område: En inspirationsguide til udvikling og implementering af peer-støtte.

Social- og Boligstyrelsen tilbyder forløb i 20 kommuner med første opstart februar 2024.

Et rådgivningsforløb gennemføres efter tilmelding i tre faser. Hver fase varer et halvt år og løber altid fra sommerferien til juleferien eller fra juleferien til sommerferien. Faserne, og de hovedaktiviteter som knytter sig hertil, er nærmere beskrevet herunder.



Fase 0: Tilmelding

Formålet med tilmeldingsfasen er at indlede et samarbejde mellem kommunens socialpsykiatri og Social- og Boligstyrelsen om et rådgivningsforløb. Tilmeldingen skal opfylde en række kriterier for at blive godkendt. Tilmeldingskriterierne skal bl.a. sikre, at kommunen har den nødvendige information om, hvad forløbet indebærer og hvilke aktører, der skal involveres, for at igangsætte arbejdet med at udbrede anvendelsen af peers i kommunens socialpsykiatri.

Tilmeldingskriterier

Følgende kriterier skal være opfyldt for, at en tilmelding til et rådgivningsforløb om inddragelse af peers kan godkendes:

- 1.** Tilmeldingen kommer fra en kommune, som ønsker at arbejde systematisk med peers som ressource i socialpsykiatrien.
- 2.** Tilmeldingen er godkendt af den leder, som har ansvar for socialpsykiatrien. Centerlederen orienterer socialchefen og direktøren om tilmeldingen.
- 3.** Der er afholdt et tilmeldingsmøde med lederen med ansvar for socialpsykiatriens daglige udvikling og drift og Social- og Boligstyrelsen.

Formålet med tilmeldingsmødet er at sikre en grundig forventningsafstemning før tilmeldingen godkendes og rådgivningsforløbet sættes i gang. Til mødet vil der også være fokus på at sikre, at rådgivningsforløbet tager afsæt i den enkelte kommunes forudsætninger og ønsker til udvikling.

Fase 1: Forberede

Formålet med forberedelsesfasen er at etablere en organisering, som understøtter arbejdet med at inddrage peers i socialpsykiatrien. Som led heri arbejdes der med at skabe overblik over, hvilke organisatoriske rammer kommunen har for at arbejde med peers. Ud over rådgivning fra Social- og Boligstyrelsen bidrager Københavns Professionshøjskole og Peer-Partnerskabet med kompetenceudvikling, der klæder ledelsen på til at træffe beslutninger vedrørende organisering af peer-indsatserne. I forberedelsesfasen arbejdes der blandt andet med følgende:

- ▶ Kompetenceudvikling for ledelsen vedrørende organisering af peer-indsatser
- ▶ Centrale valg vedrørende organisering af peerindsatsen i kommunen
- ▶ Nedsættelse af implementeringsgruppe
- ▶ Udarbejdelse af implementeringsplan
- ▶ Peermedarbejderens rolle og udarbejdelse af funktionsbeskrivelser
- ▶ Rekruttering af peers

Fase 2: Udvikle

Formålet med udviklingsfasen er at igangsætte den systematiske inddragelse af peers i kommunen. Ud over rådgivning fra Social- og Boligstyrelsen bidrager Københavns Professionshøjskole og Peer-Partnerskabet med kompetenceudvikling af peers samt nøglemedarbejdere, der kan spille en rolle i forbindelse med yderligere udbredelse af peers i kommunen. I udviklingsfasen arbejdes der blandt andet med:

- ▶ Kompetenceudvikling for peers og nøglemedarbejdere vedrørende peer-rollen
- ▶ Løbende planlægning, afprøvning og evaluering af prøvehandling vedrørende peerrollen
- ▶ Opsamling på foreløbige erfaringer

Fase 3: Forankre

Formålet med forankringsfasen er at sikre, at de forandringstiltag som er gennemført, bliver varige, samt sikre en organisering som understøtter fortsat inddragelse af peers i kommunen.

Som en del af forankrefasen arbejder implementeringsgruppen med støtte og rådgivning fra Social- og Boligstyrelsen blandt andet med:

- ▶ Udvikling af forankringsplan

7. Udbytte

Efter et gennemført rådgivningsforløb kan det forventes at:

- Kommunen har etableret en organisering, der understøtter inddragelse af peers på tværs af socialpsykiatrien.
- Kommunen arbejder aktivt med at inddrage peers i indsatserne.
- Kommunen har en tydelig plan for, hvordan man vil fortsætte arbejdet med at inddrage peers i socialpsykiatrien.

8. Økonomi

Social- og Boligstyrelsens rådgivning i forbindelse med et rådgivningsforløb stilles gratis til rådighed for kommunen. Alle aktiviteter afholdes enten ved fysisk tilstedeværelse i kommunen eller virtuelt. Kommunen skal selv finansiere relevante medarbejders tidsforbrug i forbindelse med deltagelse i aktiviteterne samt alle andre udgifter forbundet med rådgivningsforløbet, eksempelvis mødefaciliteter og forplejning.

9. Tilmelding

Tilmelding til et rådgivningsforløb sker i to trin: Først afholdes et tilmeldingsmøde mellem Social- og Boligstyrelsen og repræsentanter fra kommunen. Fra kommunen deltager den udpegede koordinator samt den centerleder, der har ansvar for socialpsykiatriens daglige udvikling og drift. Kontakt naha@sbst.dk, hvis I ønsker at aftale et tilmeldingsmøde. Dernæst foretages den endelige tilmelding gennem udfyldelse af et tilmeldingsskema, som kan rekvireres via Social- og Boligstyrelsens hjemmeside.

[Find tilmeldingsskemaet her.](#)

10. Spørgsmål

For yderligere spørgsmål angående tilmelding til et rådgivningsforløb kontakt venligst:

Nanna Koch Hansen
Fuldmægtig
Socialpsykiatri, Voksne
Mobil +45 41 93 25 20
naha@sbst.dk